



STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH

wersja skrócona dla uczniów

Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Obrowie

Obrowo, wrzesień 2026 r.

1. Po co są Standardy Ochrony Małoletnich?

W naszej szkole najważniejsze jest Twoje **bezpieczeństwo, dobro, godność i prawo do szacunku**.

Standardy Ochrony Małoletnich określają zasady, które mają chronić uczniów przed przemocą, krzywdzeniem, poniżaniem, wykorzystywaniem, zaniedbaniem i innymi zagrożeniami – również w Internecie.

Zasady te obowiązują podczas lekcji, zajęć dodatkowych, wycieczek, zawodów, uroczystości i innych wydarzeń organizowanych przez szkołę.

2. Masz prawo czuć się bezpiecznie

Każdy uczeń ma prawo do:

- szacunku i godnego traktowania,
- ochrony przed przemocą fizyczną i psychiczną,
- ochrony przed przemocą seksualną i wykorzystaniem,
- prywatności,
- ochrony swojego wizerunku i danych osobowych,
- pomocy w trudnej sytuacji,
- bycia wysłuchanym,
- bezpiecznego korzystania z Internetu,
- wsparcia dostosowanego do swoich potrzeb.

Nikt nie ma prawa Cię bić, popychać, poniżać, wyśmiewać, zastraszać, szantażować ani zmuszać do zachowań, których nie chcesz.

3. Jak powinni zachowywać się wobec Ciebie pracownicy szkoły?

Pracownicy szkoły powinni traktować Cię z szacunkiem, spokojnie i sprawiedliwie.

Nie wolno im stosować wobec Ciebie przemocy, upokarzać Cię, wyśmiewać, zastraszać ani wykorzystywać swojej przewagi.

Nie mogą nawiązywać z uczniami relacji romantycznych lub seksualnych ani kierować do nich treści, żartów czy komentarzy o takim charakterze.

Twoje prywatne informacje powinny być chronione.

4. Jak uczniowie powinni traktować siebie nawzajem?

Każdy uczeń ma obowiązek szanować innych uczniów, ich granice, prywatność i odmienność.

Nie wolno:

- bić, kopać, popychać ani celowo sprawiać komuś bólu,
- wyzywać, poniżać, ośmieszać i grozić,
- szantażować i wykluczać innych,
- zabierać lub niszczyć cudzych rzeczy,
- rozpowszechniać zdjęć, nagrań, wiadomości lub danych innych osób bez ich zgody,
- stosować cyberprzemocy,
- dyskryminować innych,
- naruszać czyjeś intymności,
- namawiać innych do niebezpiecznych lub zabronionych zachowań.

5. Co zrobić, jeśli dzieje się coś złego?

Jeżeli ktoś Cię krzywdzi, czujesz się zagrożony albo widzisz, że krzywdzona jest inna osoba – **powiedz o tym dorosłemu, któremu ufasz.**

Możesz zwrócić się do:

dyrektora szkoły, wicedyrektora, wychowawcy, nauczyciela, pedagoga, psychologa lub innego pracownika szkoły, któremu ufasz.

Zgłoszenia możesz dokonać:

- osobiście,
- ustnie,
- pisemnie,
- elektronicznie,
- przy pomocy rodzica lub innej zaufanej osoby.

Nie musisz mieć pewności, że to, co się wydarzyło, jest przemocą. Jeśli coś Cię niepokoi, sprawia Ci przykrość albo powoduje, że czujesz się zagrożony – **powiedz o tym.**

6. Co robi szkoła po zgłoszeniu?

Pracownik szkoły powinien Cię wysłuchać, potraktować Twoje zgłoszenie poważnie i zadbać o Twoje bezpieczeństwo.

Nie powinien Cię oceniać ani zmuszać do wielokrotnego opowiadania o trudnym wydarzeniu. Informacja zostanie przekazana osobom odpowiedzialnym za udzielenie Ci pomocy. W zależności od sytuacji szkoła może również skontaktować się z rodzicami, specjalistami lub odpowiednimi instytucjami.

Najważniejsze jest **Twoje bezpieczeństwo i dobro.**

7. Przemoc rówieśnicza i cyberprzemoc

Przemoc może mieć miejsce również w Internecie.

Cyberprzemocą może być między innymi:

- wysyłanie obraźliwych lub poniżających wiadomości,
- publikowanie ośmieszających zdjęć lub filmów,
- podszywanie się pod inną osobę,
- rozpowszechnianie czyichś danych lub prywatnych wiadomości,
- grożenie i nękanie w Internecie,
- nagrywanie i udostępnianie materiałów naruszających czyjąś godność.

Jeżeli spotka Cię taka sytuacja, **nie odpowiadaj przemocą na przemoc.** Zachowaj wiadomości, zrzuty ekranu lub inne materiały i pokaż je zaufanej osobie dorosłej.

8. Telefony i urządzenia elektroniczne

Podczas pobytu w szkole obowiązują zasady korzystania z telefonów komórkowych i innych urządzeń elektronicznych określone w przepisach prawa oraz Statucie Szkoły.

Od 1 września 2026 r. uczniowie szkoły podstawowej co do zasady nie korzystają z telefonów i innych urządzeń umożliwiających komunikowanie się albo nagrywanie obrazu lub dźwięku podczas pobytu w szkole oraz zajęć edukacyjnych organizowanych poza szkołą.

Wyjątki mogą dotyczyć m.in. zgody nauczyciela w celach edukacyjnych lub nagłej potrzeby kontaktu z rodzicem, szczególnych potrzeb zdrowotnych ucznia oraz sytuacji zagrożenia zdrowia, życia lub mienia.

Pamiętaj: możliwość skorzystania z telefonu **nie oznacza zgody na nagrywanie lub fotografowanie innych osób bez odpowiedniej podstawy.**

9. Bezpieczeństwo w Internecie

Korzystając ze szkolnego Internetu i urządzeń:

- dbaj o swoje hasła i dane,
- nie udostępniaj innym swoich danych logowania,
- nie próbuj uzyskiwać dostępu do cudzych kont,
- nie obchodź zabezpieczeń szkolnej sieci,
- nie instaluj niedozwolonych programów,
- zgłaszaj nauczycielowi niebezpieczne lub niepokojące treści.

Jeśli przypadkowo zobaczysz w Internecie coś, co Cię przestraszy, zawstydzi lub zaniepokoi – **powiedz o tym zaufanej osobie dorosłej.**

10. Twoje zdjęcia i prywatność

Masz prawo do ochrony swojej prywatności i wizerunku.

Szkoła nie powinna publikować materiałów, które przedstawiają ucznia w sytuacji poniżającej, intymnej lub mogącej naruszać jego dobro.

Jeżeli nie chcesz, aby wykonano Ci zdjęcie lub aby zostało ono opublikowane, możesz powiedzieć o tym pracownikowi szkoły.

11. Gdy przeżywasz poważny kryzys

Jeżeli czujesz, że nie radzisz sobie z problemami, masz myśli o zrobieniu sobie krzywdy albo wiesz, że inny uczeń znajduje się w takiej sytuacji – **natychmiast powiedz o tym osobie dorosłej.**

Możesz zwrócić się do nauczyciela, wychowawcy, pedagoga, psychologa, dyrektora lub innej zaufanej osoby.

W sytuacji bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia należy dzwonić pod numer **112 lub 999.**

12. Najważniejsze – pamiętaj!

Masz prawo do bezpieczeństwa.

Masz prawo powiedzieć „nie”, jeżeli ktoś narusza Twoje granice.

Masz prawo prosić o pomoc.

Masz prawo być wysłuchany.

Nie musisz samodzielnie radzić sobie z przemocą lub trudną sytuacją.

Jeżeli coś Cię niepokoi – powiedz o tym zaufanej osobie dorosłej w szkole.

Pełna wersja **Standardów Ochrony Małoletnich Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Obrowie** jest dostępna na stronie internetowej szkoły oraz w jej siedzibie.

**Dyrektor Szkoły Podstawowej
im. Jana Pawła II w Obrowie**
Przemysław Piotrowski